

二-9-11

高雄市 107 年度上半年辦理十二年國民基本教育
精進國民中學及國民小學教學品質計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組
「健康飲食」增能研習實施計畫

一、依據

- (一)教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- (二)高雄市 106 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質整體計畫。
- (三)高雄市 106 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫國民教育輔導團整體計畫。

二、目的

- (一)提升健體領域教師健康飲食教學知能。
- (二)培養健康與體育教師團隊合作、增進共備課程之能力。
- (三)增進健體領域教師核心素養導向教學設計之認知與規劃能力。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組、高雄市立大灣國中

四、實施方式

- (一)研習時間/地點：107 年 4 月 25 日（三）上午 8:30~12:30
高雄市左營區自由三路 1 號(國教輔導團 303 教室)
- (二)實施對象及人數：本市公私立國民中學健體領域教師，預計錄取 60 人，額滿為止。
- (三)報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進線上報名手續，報名截止日期為研習日期前一天下班前，網址：
<http://inservice.edu.tw/>，研習代碼：2347480。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國中健康與體育學習領域」輔導員何俊儀老師、鍾開雲老師，TEL:(07)3590116 轉 223。

(四)研習內容：本研習以專題演講、議題研討、問題回饋等方式進行，課程表如附件一。

(五)研習時數：參加教師於研習期間核予公假，課務自理，並覈實核發研習時數，全程參加人員核發 4 小時研習時數。

(六)注意事項：報名參加研習人員，應如期簽到退並全程參與研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人取消，或上全國教師在職進修網站取消報名。

五、獎勵

承辦與協辦本計畫有功人員，依「高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

六、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核：

(一)教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。

(二)教師學習：以電子通信軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，對於健康與體育有效教學之增進，開展延續學習共同體之可能性。

層面	檢核指標	得分 (1-5分)	評估 結果	評估 工具	得分
教師反應	1. 時間安排恰當。			以開放式問卷調查參與教師之意見，評鑑後作為改善課程設計與內容的參照。	
	2. 活動流程順暢。				
	3. 講義手冊內容完整。				
	4. 講師具備專業知能。				
	5. 講師具備實務經驗。				
	6. 課程內容切合教學需求。				
教師學習	1. 能協助參與教師提升教學活動設計之能力。			以電子通信軟體或網路社群，進行研習後教學知能的相關討論。	
	2. 能提供參與教師實務經驗之參考。				
	3. 能增進教師進行教學省思之能力，瞭解自身優缺點。				
	4. 能活用研習中所指導之技巧，設計創新與有效之教學活動(或調整並改變現有之				

	教材教法。)				
	5. 能舉辦教學觀摩，將研習中所學實際操作於課堂。				
	6. 能進行領域內對話，與校內同仁（或他校教師）討論教學活動的實施情形。				

七、預期效益

- (一) 教師專業知能提升並具備健康飲食教學知能。
- (二) 教師透過研習，強化健康與體育領域課程設計專業知能。
- (三) 透過專題演講，有效提高教師教學活化能力，預計參與人數達 60 人。

八、經費來源及概算

經費由「教育部國民及學前教育署補助本市辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫經費」支應。

九、本計畫經核可並陳教育局核准後公布實施，修正時亦同。

附件一、

高雄市 107 年度上半年辦理十二年國民基本教育
精進國民中學及國民小學教學品質計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組
「健康飲食」增能研習實施計畫

課程表

項目時間	課程名稱	主持人／講座	
4/25 (三)	8：30~9：00	報到	健體領域輔導小組
	9：00~9：20	始業式	吳佳玲督學 鄭元順校長
	9：20~10：10	十二年國教- 健康飲食面面觀	新莊國小 蘇慧如營養師
	10：10~10：30	休息	健體領域輔導小組
	10：30~12：00	十二年國教- 健康飲食理念與實務	新莊國小 蘇慧如營養師
	12：00~12：30	綜合座談	健體領域輔導小組